

WÄHREND MASCHINEN LERNEN – WIE VERÄNDERN WIR UNS?

ANTONIA ASSENOVA

IHK BAYERN KI-WEBINAR

14.10.2025



Bild-Quelle: KI generiert



Bild-Quelle: Canva

DESIGN-MECHANISMEN IN SOZIALEN MEDIEN

PULL-TO-REFRESH

Abhängigkeit, verlängert Nutzung;
trainiert das Gehirn auf ständige
Erwartung von Neuem

INFINITE SCROLL

Reduziert Selbstkontrolle, erzeugt
Zeitverlust-Gefühl, schwächt Fähigkeit,
Aufgaben bewusst zu beenden.

AUTOPLAY

Nutzer*innen konsumieren passiv
weiter; sinkende bewusste
Entscheidungskompetenz.

NOTIFICATIONS

Führen zu ständiger Unterbrechung und Verlust von
Tiefenfokus.

FEEDS

Formt Wahrnehmung & Meinung; Filterblasen; Verlust von
Informationsvielfalt & Eigensteuerung.

LIKES, REAKTIONEN, EMOJIS

Verstärkt Sucht nach Anerkennung; beeinflusst, wie wir denken,
posten, fühlen.

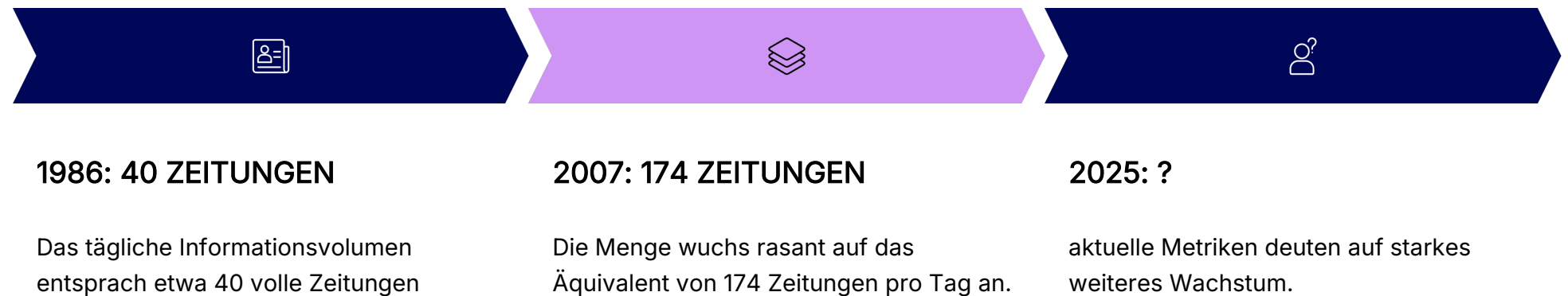
STORIES

Chronischer Alarmzustand: Wir halten uns wachsam, immer in
Erwartung neuer Ereignisse.

**INFINITE SCROLL LÄSST UNS
50 % MEHR ZEIT AUF SOCIAL
MEDIA VERBRINGEN**

INFORMATIONSFLOT

Die exponentielle Zunahme an täglich verfügbaren Informationen fordert unsere Aufnahmefähigkeit immer stärker heraus.



FOLGEN FÜR UNSER DENKEN UND HANDELN:

1. DIE GEWÖHNUNG AN
UNTERBRECHUNG

2. DER PERMANENTE
AUFGABENWECHSEL

4. DIE MULTITASKING-
ILLUSION

5. DER ZWANG DER GESCHWINDIGKEIT

6. LESEN OHNE VERSTEHEN

STATUS QUO

AUFMERKSAMKEIT ↓

Konzentration über längere Zeit hat sich verändert

TIEFE ↓

Schneller, aber oberflächlicher im Umgang mit Information

EFFIZIENZ ↑

Schnelle Lösungen über komplexe Auseinandersetzung

PASSIVITÄT ↑

Konsumieren statt gestalten

EIN MORGEN, 2025

"Guten Morgen. Heute 14 Uhr: Marketing-Meeting.
Agenda vorbereitet. Nächste Woche Berlin: 3 Hotels
gefunden. Marathon-Trainingsplan: 12 Wochen."

Du hast nichts gefragt. KI hat nachts gearbeitet.

ChatGPT Pulse – September 2025

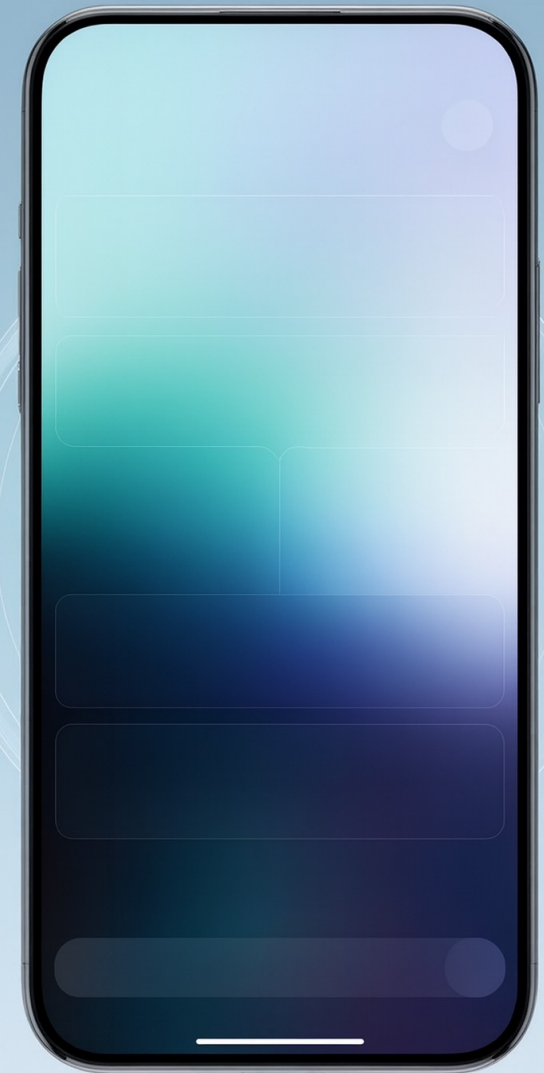
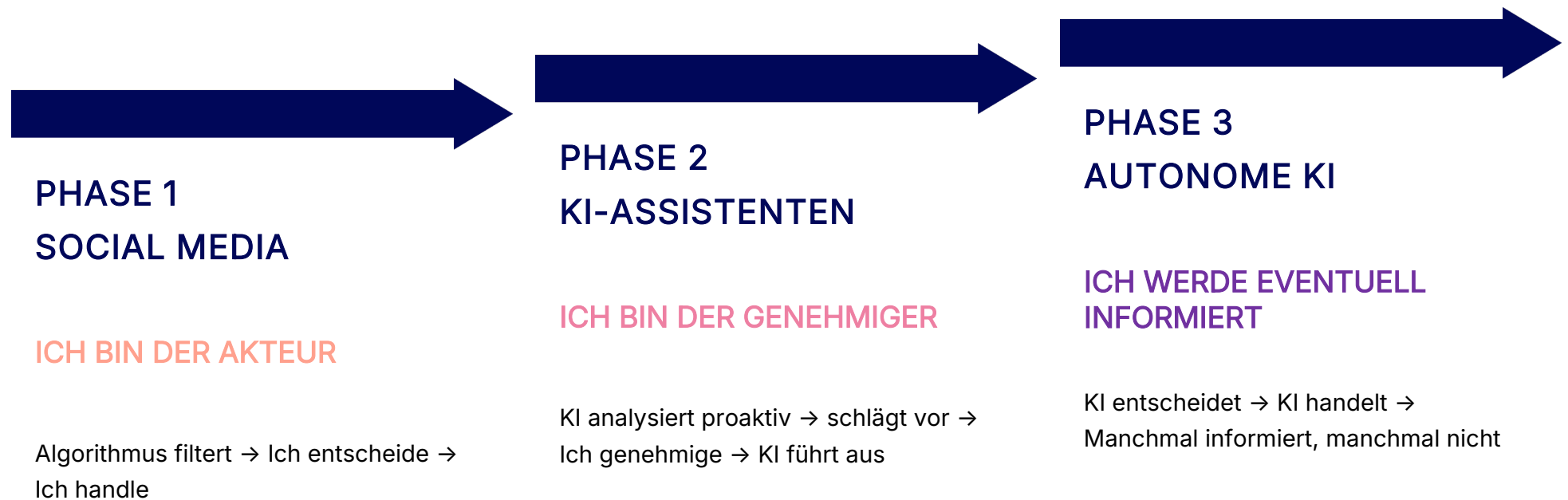


Bild-Quelle: KI generiert

DIE VERSCHIEBUNG



WAS KI VERSPRICHT: DREI BEISPIELE

1. LEBEN RETTEN

Seltene Krankheiten erkennen,
die Menschen übersehen

2. BARRIEREN ÜBERWINDEN

Echtzeit-Übersetzung in 100+
Sprachen

3. PERSPEKTIVEN ERWEITERN

Neue Sichtweisen, die wir allein
nicht finden

DIE GROSSEN VERSPRECHEN

KLIMAWANDEL
BEKÄMPFEN

BILDUNG FÜR ALLE
ZUGÄNGLICH MACHEN

WISSENSCHAFTLICHE
DURCHBRÜCHE
BESCHLEUNIGEN

ZEIT. ENTLASTUNG. INKLUSIVITÄT. FORTSCHRITT.

WIR STEHEN HEUTE DA



**ERSCHÖPFT VOM
DIGITALEN
DAUERWANDEL**



**HOFFNUNGSVOLL AUF
ENTLASTUNG**



**BEGEISTERT VOM
POTENZIAL DER KI**



**FEST ÜBERZEUGT, ES
DIESMAL RICHTIG ZU
MACHEN**

TROJA



DIE KEHRSEITE DER VERSPRECHEN

PERSPEKTIVEN ERWEITERN

→ ANTHROPOMORPHISIERUNG

Wir schreiben Systemen menschliche Eigenschaften zu

LEBEN RETTEN

→ ÜBERVERTRAUEN

Wir vertrauen blind, auch wenn Fehler passieren

BARRIEREN ÜBERWINDEN

→ LÜCKEN IM VERSTÄNDNIS

Systeme verstehen keinen Common Sense

VERSPRECHEN VS. RISIKEN

PRÄZISION & FRÜHERKENNUNG



HALLUZINATIONEN KLINGEN WIE FAKTEN

ZEITSPAREN & ENTLASTUNG



VERLUST VON FÄHIGKEITEN

INDIVIDUELLE UNTERSTÜTZUNG



ANTHROPOMORPHISIERUNG

SCHNELLE ENTSCHEIDUNGEN



AUTOMATION BIAS

PERFEKTE FORMULIERUNGEN



VERLUST VON IDENTITÄT & STIL

OBJEKTIVITÄT & NEUTRALITÄT



VERZERRTE DATEN = VERZERRTE URTEILE

DEMOKRATISIERUNG VON WISSEN



PASSIVE NUTZUNG STATT VERSTEHEN

STANDARDISIERUNG & EFFIZIENZ



KREATIVITÄTSVERLUST

PERMANENTE VERFÜGBARKEIT



EMOTIONALE ABHÄNGIGKEIT

**WO ZIEHEN WIR
DIE GRENZE?**

SOCIAL MEDIA: WAS WÄRE, WENN...

FEEDS

SO IST ES

- Algorithmus entscheidet
- Intransparent

KÖNNTE SEIN

- Chronologisch als Standardeinstellung
- Transparent & anpassbar
- Emotion-Warnung

FOLGE: MEHR KONTROLLE UND TRANSPARENZ

BENACHRICHTIGUNGEN

SO IST ES

- Echtzeit
- Ständige Unterbrechung

KÖNNTE SEIN

- Batch-Benachrichtigungen
- User wählt Zeitpunkt
- Fokuszeiten möglich

FOLGE: AUFMERKSAMKEIT SCHÜTZEN

KI: WAS WÄRE, WENN...

"THINKING"

SO IST ES

- "Thinking als Label"
- Vermenschlichend

KÖNNTE SEIN

- "Extended Processing"
- "Multi-Step Reasoning"
- Präzise Benennung

FOLGE: KLARHEIT ÜBER SYSTEM

PROAKTIVE VORSCHLÄGE

SO IST ES

- KI arbeitet ungefragt
- Proaktiv als Default

KÖNNTE SEIN

- Reaktiv als Default
- User fragt → KI antwortet
- Proaktiv als Option

FOLGE: KONTROLLE BEHALTEN

KI IST NICHT SCHICKSAL - KI IST DESIGN

MYTHOS

- KI passiert
- KI entscheidet
- KI ist neutral

REALITÄT

- KI wird designt
- Menschen entscheiden
- KI spiegelt Menschen

HINTER ALLEM STEHEN MENSCHEN:

ALGORITHMUS

Code wird von Menschen geschrieben und optimiert.

DATENSATZ

Daten werden ausgewählt, gesammelt und vorverarbeitet.

EMPFEHLUNG

Systeme werden konfiguriert und ihre Outputs interpretiert.

WIESO FUNKTIONIERT KI?

1. MASSIVE
DATENMENGEN

2. ENORME
RECHENLEISTUNG

3. GLOBALE
VERNETZUNG

4. WIR BAUEN DIE
WELT UM

TRADE-OFFS

**WAS BIST DU
BEREIT ZU
GEBEN UND
WAS
BEKOMMST
DU DAFÜR?**



Bild-Quelle: KI generiert

SZENARIO: WEITERBILDUNG

VARIANTE A: MAXIMALE EFFIZIENZ

+ 40% EFFIZIENZGEWINN

Allerdings: TOTALE ÜBERWACHUNG

VARIANTE B: GESCHÜTZTE PRIVATSPHÄRE

+ 15% EFFIZIENZGEWINN

Allerdings: PRIVATSPHÄRE BLEIBT GESCHÜTZT

BIST DU BEREIT, 25 % EFFIZIENZ AUFZUGEBEN, UM DIE KONTROLLE ÜBER DEINE DATEN ZU BEHALTEN?

SZENARIO: GESUNDHEIT

VARIANTE A: MAXIMALE LEBENSERWARTUNG

+ 15% LEBENSERWARTUNG

Allerdings: TOTALE ÜBERWACHUNG

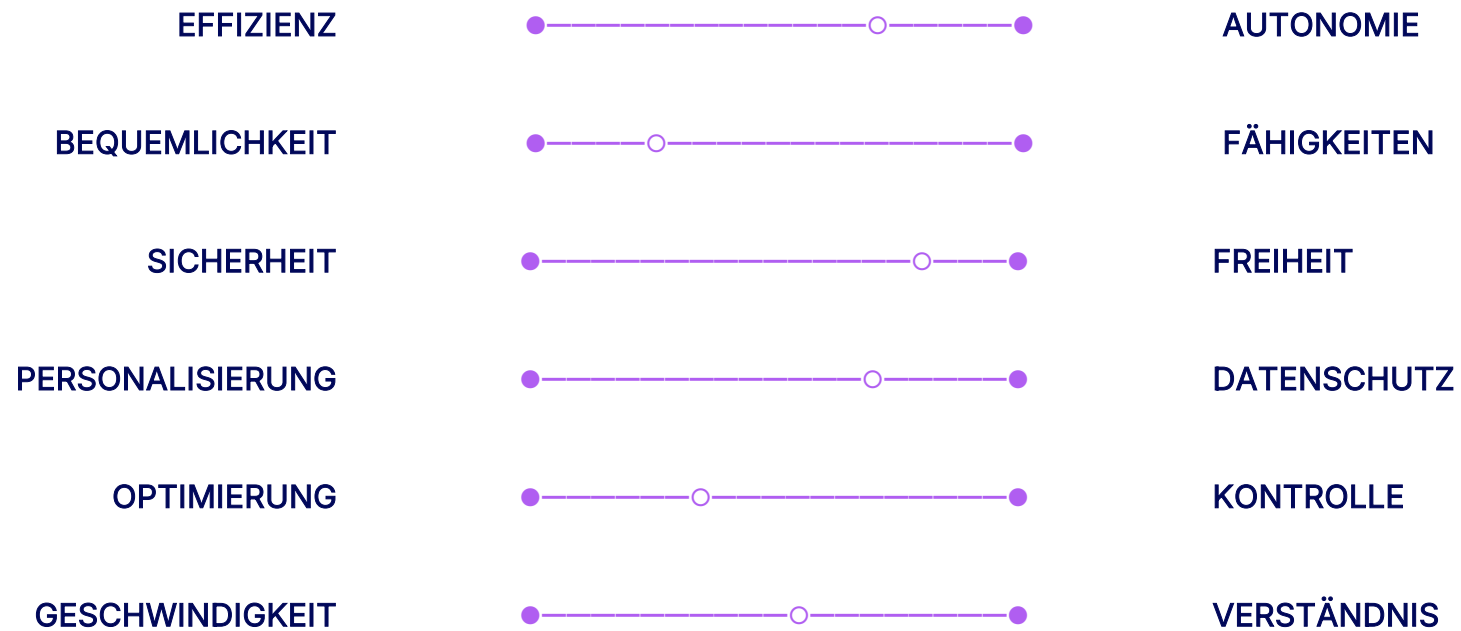
VARIANTE B: GESCHÜTZTE PRIVATSPHÄRE

+ 2% LEBENSERWARTUNG

Allerdings: PRIVATSPHÄRE BLEIBT GESCHÜTZT

BIST DU BEREIT, FÜR 13 % MEHR LEBENSERWARTUNG JEDE MINUTE DEINES LEBENS ÜBERWACHEN ZU LASSEN?

WO STEHEN DEINE REGLER GERADE UND HAST DU SIE BEWUSST GEWÄHLT?



NICHT TOOLS - ENTSCHEIDUNGEN

NICHT PRIO 1:

- Welches Tool wir kaufen
- Wie viele Prompts wir schreiben
- Wie schnell wir implementieren

ENTSCHEIDEND:

- Welche Designentscheidungen wir treffen
- Ob wir bewusst wählen
- Oder ob wir Defaults akzeptieren

 NICHT-ENTSCHEIDUNGEN SIND AUCH ENTSCHEIDUNGEN.

WIE DENKEN WIR MIT KI?

SOCIAL MEDIA HAT UNS GELEHRT:

- Fragmentierung → Oberflächlichkeit
- Algorithmen → Passivität

MIT KI ANDERS GESTALTEN:

- Reflexionsräume (z.B. 2h/Woche nachdenken)
- Aufmerksamkeit schützen (Fokuszeiten)
- Tiefenarbeit ermöglichen (KI-freie Zonen)
- Kritisches Denken fördern (Hinterfragen als Pflicht)

**NICHT SCHNELLER DENKEN.
TIEFER DENKEN.**

WIE HANDELN WIR?

SOCIAL MEDIA HAT UNS GELEHRT:

- Defaults formen → Wir kopieren
- Effizienz über alles → Wir verlieren Identität

MIT KI ANDERS GESTALTEN:

- Kreativität ermöglichen ("Was wäre wenn?")
- Experimentieren fördern (eigene Wege)
- Wir können langsam sein dürfen (gut statt schnell)
- Design bewusst entscheiden (eigene Standards)

NICHT OPTIMIEREN.
NEU DENKEN.

WIE BLEIBEN WIR MENSCHLICH?

SOCIAL MEDIA HAT UNS GELEHRT:

- Digitale Interaktion ersetzt *echte Begegnung*
- Technologie über *Menschen*

MIT KI ANDERS GESTALTEN:

- KI-Kompetenz verankern ("Wie denke ich mit KI?")
- Einzigartigkeit bewahren (Werte klären, Differenzierung)
- Menschliche Interaktion schützen (bei sensiblen Themen: Mensch zu Mensch)

TECHNOLOGIE ÖFFNET TÜREN.
WIR ENTSCHEIDEN, WO HIN WIR GEHEN.

**WÄHREND MASCHINEN
LERNEN – ENTSCHEIDEN WIR,
WER WIR WERDEN WOLLEN.**

FÜR WEITERE FRAGEN ODER EINE VERTIEFTE DISKUSSION STEHE ICH GERNE ZUR VERFÜGUNG:

KONTAKT

ANTONIA ASSENOVA

FOUNDER & RESPONSIBLE AI ADVISOR
OZERIAN

E-Mail: antonia.assenova@ozerian.de

Tel: +49 162 79 44 508

www.ozerian.de

